



Instituto de Previdência do
Município de Cachoeiro de Itapemirim

OFÍCIO Nº 456/2026/IPACI

Cachoeiro de Itapemirim, 12 de Junho de 2026.

Câmara Municipal de Cachoeiro de Itapemirim

Ilmo. Sr. Alexandre Maitan

Assunto: Convite para participação em Seminário.

O Instituto de Previdência de Cachoeiro de Itapemirim – IPACI informa a realização de seminário no dia **25 de junho de 2026, às 14h**, nas dependências da **Câmara Municipal de Cachoeiro de Itapemirim**.

O evento tem como objetivo promover orientação e preparação aos segurados, contando com palestras nos temas “Pré-aposentadoria”, “Pós-aposentadoria” e “Saúde Mental e Qualidade de Vida na Pós-aposentadoria”.

Destaca-se que a abordagem da saúde mental no período pós-aposentadoria é essencial para auxiliar na adaptação a essa nova fase da vida, contribuindo para a promoção do bem-estar, prevenção de agravos emocionais e incentivo à adoção de hábitos saudáveis.

Dessa forma, **contamos com a participação de Vossa Senhoria e dos servidores dessa Câmara** neste importante evento, que visa contribuir para a conscientização e o bem-estar dos servidores públicos municipais.

Atenciosamente,

DANIELLY BRANDÃO TÁVORA

Presidente Executiva

